

FROXIMUN® BALANCE R / O

Zweckbestimmung

FROXIMUN BALANCE wird als Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, des Gewichtsmanagements und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung verwendet.

Bezeichnung

Lipidbinder oder Fettbinder

Darreichungsform

Granulat (in StickPacks zu je 4 g)

Anwendungsempfehlung

Zur Gewichtsabnahme: 2 StickPacks bis zu 2 Stunden nach einer Hauptmahlzeit mit hohem Fettgehalt mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Sie können zu weiteren fettreichen Mahlzeiten weitere StickPacks zu sich nehmen, dabei darf eine Höchstmenge von insgesamt 4 StickPacks pro Tag nicht überschritten werden. Zur Sicherung Ihres Bedarfes an den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K empfehlen wir die Einnahme von Vitaminpräparaten. Zur Unterstützung der Gewichtsabnahme mit FROXIMUN BALANCE wird eine ausgewogene, fett- und kalorienbewusste Ernährung empfohlen.

Dauer der Einnahme

FROXIMUN BALANCE kann langfristig eingenommen werden, gemäß MPG-Klassifizierung.

Wirkungsweise

FROXIMUN BALANCE vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Der Hauptinhaltsstoff ist Gumcasus®, welches eine hohe Fettbindungskapazität besitzt. Gumcasus® ist ein reines und sicheres Produkt natürlichen Ursprungs. Die Aufnahme von Nahrungsfetten im Darm wird reduziert. Das nicht in den Körper aufgenommene Fett wird auf natürlichem Wege wieder ausgeschieden. FROXIMUN BALANCE beeinflusst im Wesentlichen Übergewicht, das durch fettreiche Ernährung wie fettes Fleisch, Wurst, Butter, Chips und Nüssen bedingt ist. Nahrungsbestandteile wie Kohlenhydrate und Eiweiße werden von FROXIMUN BALANCE nicht gebunden.

Grundlagen des Abnehmens

Eine erfolgreiche und dauerhafte Gewichtsabnahme ist eine Maßnahme, die mit Geduld und Zeit erfolgt. Bestehendes Übergewicht ist in der Regel über Jahre hinweg entstanden. Daher ist die Grundlage einer erfolgreichen Gewichtsabnahme zusätzliche Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten ist im Rahmen von Diäten empfehlenswert. Eine verminderte Kalorienaufnahme, die von körperlicher Bewegung begleitet sein soll. Eine gesunde, fettbewusste Ernährung (60-80 Gramm Fett pro Tag) mit ausreichender Bewegung und Einnahme von FROXIMUN BALANCE sind eine ideale Kombination zur Unterstüt-



zung der Gewichtsabnahme. Im Rahmen von häufigen und längeren Diäten kann es zu Engpässen in der Vitamin- und Mineralstoffversorgung (Eisen, Calcium, Jod und Fluor) kommen. Eine zusätzliche Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffpräparaten ist im Rahmen von Diäten empfehlenswert.

Einnahmebeschränkungen

Bei Einnahme von fettlöslichen Arzneimitteln (Pille zur Empfängnisverhütung) oder Vitaminen ist FROXIMUN BALANCE nicht gleichzeitig einzunehmen, zwischen der Einnahme muss ein Abstand von mindestens vier Stunden liegen.

Wechsel- und Nebenwirkungen

Aufgrund der Fettbindungskapazität von Gumcasus® können neben Nahrungsfetten auch fettähnliche Substanzen, wie z. B. Vitamin A oder Steroidhormone (enthalten in der „Pille“ zur Empfängnisverhütung oder in Präparaten gegen Wechseljahresbeschwerden), gebunden werden. Die Aufnahme fettlöslicher (lipophiler) Wirkstoffe kann durch FROXIMUN BALANCE vermindert sein. Daher muss bei der Einnahme von FROXIMUN BALANCE ein Zeitabstand von mindestens vier Stunden eingehalten werden. Durch die Einnahme von FROXIMUN BALANCE kann es zu einer Veränderung der Stuhlkonsistenz (weicher Stuhl) oder zu Verdauungsproblemen kommen (Sodbrennen, Aufstoßen, abdominelle Beschwerden wie Blähungen oder Völlegefühl sowie vermehrte Darmgeräusche). Diese Symptome verschwinden in der Regel ohne weitere Maßnahmen nach etwa einer Woche.

Klassifizierung

FROXIMUN BALANCE ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa CE- Nummer 0482

Haltbarkeitsdaten

Haltbarkeit 2 Jahre